



Facebook



Website



Instagram

Inhoud van deze nieuwsbrief

- Nieuwjaarswensen
- Komende weken
- En verder...
- Examens



Allereerst wensen wij; Meester Peter, Meester Lucas en Meester Danny jullie allemaal een heel goed, gelukkig en sportief nieuwjaar! Wij hopen dat iedereen de afgelopen weken gezond heeft doorgemaakt en met de feestdagen er toch een leuke tijd van hebben weten te maken. We leven allemaal toe naar het moment dat het vaccin er dit jaar gaat komen, waardoor we weer snel terug kunnen naar het gewone leven.

Via deze weg willen wij ook iedereen bedanken voor de mooie woorden via de mail op de vorige nieuwsbrief.

Toch wilt Onaji onderstaand stukje uit de vorige nieuwsbrief nog herhalen, zodat het niet wordt gemist door de mensen die elke steun op dit moment kunnen gebruiken:

Er zullen ongetwijfeld gezinnen direct financieel geraakt worden, waardoor er keuzes gemaakt moeten worden. Als dit bij jou het geval is, voel je vrij om dit te melden waarop we met elkaar bekijken hoe we met de situatie om kunnen gaan. Het niet meer kunnen betalen van contributie, dat ondanks deze lockdown wel gewoon doorloopt, is wat ons betreft geen reden om te stoppen. We moeten elkaar in deze tijden blijven steunen, dat is het minste wat we voor elkaar kunnen betekenen.

Onaji kan net als de vorige keer judomatten, judopakken/banden uitlenen (ook voor volwassenen). Daarvoor hoeft je alleen maar contact op te nemen, zodat we een afspraak kunnen maken.

Wij hopen dat ieder deze lastige tijd zo goed mogelijk doorkomt en dat we na het minimaliseren van contacten en einde van de lockdown, wij elkaar weer snel op de mat terug kunnen zien.



Judoschool Onaji heeft met zijn leraren niet stilgezeten. Op de achtergrond zijn wij bezig een aantal zaken verder uit te diepen op technisch, methodisch en didactisch vlak. Daar zullen de leerlingen onbewust veel vruchten van plukken, zodra de lessen weer gaan starten. Ook wordt de website op dit moment aangepakt en vernieuwd.

Om de komende weken ieder toch wat te bieden nu fysieke lessen op de mat niet mogelijk zijn, willen we de leerlingen bereiken middels TikTok filmpjes. Het doel van deze filmpjes is:

- Zoveel mogelijk kinderen (en stiekem ook de ouders) in beweging te houden.
- Geen langdradige oefeningen, maar lekker kort. Zie deze opdrachten even als een break tussen het schoolwerk door. Even iets anders doen verfrist het brein en daardoor kan je daarna weer beter leren.
- Interactief bezig zijn, want je kan namelijk ook je filmpje delen hoe jij de oefening/opdracht hebt volbracht.
- Judo gerelateerde oefeningen af te wisselen. Denk hierbij aan kracht, balans, coördinatie, uithoudingsvermogen, samenwerken en nog veel meer, want judo is heel veelzijdig.

Ons streven is elke werkdag zo'n filmpje te plaatsen wat past in elke Amsterdamse huiskamer. Aangezien wij nog wel starters zijn om op deze manier opdrachten en oefeningen aan te bieden, zal het in het begin misschien nog niet heel mooi zijn. Maar een judoka houdt van uitdaging en dit zal na verloop van tijd vast wel verbeteren. Heb je zelf een leuk idee? Stuur deze dan ook in! Houd er wel rekening mee dat ingezonden filmpjes dan ook worden geplaatst op social media via TikTok. Uiteraard staan wij open voor opbouwende feedback over de geplaatste filmpjes. Wij realiseren ons ook dat niet iedereen op TikTok zit, wij als leraren tot voor kort ook allen niet. Deze filmpjes worden daarom ook geplaatst op de Facebookpagina en Instagrampagina van Judoschool Onaji. Bovenaan deze nieuwsbrief vind je de knoppen om naar deze pagina's te gaan.

Klik [HIER](#) om naar het TikTokaccount te gaan.

En verder...

Heel Nederland hoopt dat de huidige lockdown niet langer duurt dan 18 januari. Wij vrezen dat dit nog wel wat langer gaat duren vanwege de nieuwe, besmettelijkere variant.

Judoschool Onaji heeft daarom alvast vragen gesteld aan het RIVM wat wel mag in onze situatie. Wij hopen dat er wel buiten mag worden gesport. Het vervelende is dat de huidige teksten in de lopende maatregelen wel teamsporten toestaan tot 18 jaar, maar geen groepslessen. Zodra wij wel toestemming krijgen om dit te organiseren dan zullen wij dit ook zeker doen en niet afwachten totdat binnensporten weer wordt toegestaan. Wij als leraren hebben besloten niet de grenzen van de regels op te zoeken, Daar is niemand bij gebaat en kan er mede voor zorgen dat strengere maatregelen langer moeten worden aangehouden. Maar... zodra het kan gaan we buitenactiviteiten organiseren bij een langere lockdown ná 18 januari.

Judo examens

De judo examens staan gepland in de week van 18 januari. Dat valt tegelijk met het moment dat naar verwachting alles weer open gaat. Die data is nu onhandig vanwege de organisatie vooraf en voorbereiding voor de examens die door de fysieke lesuitval niet door kan gaan. De examens worden enkele weken uitgesteld. Tegen de tijd dat het bekend wordt wanneer binnensporten weer mag, worden de nieuwe data bekend gemaakt. Uiteraard vervallen de deadlines voor het inschrijven voor deze examens. Ook dit wordt later bekend gemaakt.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@judoschoolonaji.nl toe aan uw adresboek.